**fluctuate** [ˋflʌktʃʊ͵et] v. 波动，变动

**acting** [ˋæktɪŋ] adj. 代理的；临时的

**on the verge of**接近于；濒于

**ward off**避开

**Seasonal Affective Disorder**季节性情绪失调; 季节性忧郁症

**outlook** [ˋaʊt͵lʊk] n. 观点，看法

**serotonin** [͵sɛrəˋtonɪn] n.（血液中的）血清素

**melatonin** [ˌmeləˈtonɪn] n. 褪黑素

**specialty** [ˋspɛʃəltɪ] n. 专业

**tidbit** [ˋtɪd͵bɪt] n. 小栏报导，花絮

**blind** [blaɪnd] n. 百叶窗；窗帘

**mint** [mɪnt] adj. 崭新的；无污损的；完美的

**replenish** [rɪˋplɛnɪʃ] v. 把……再备足，补充

**trawler** [ˋtrɔlɚ] n. 拖网渔船

**deplete** [dɪˋplit] v. 耗尽……的资源（精力等）

**stowaway** [ˋstoə͵we] n. 偷渡者

**plush** [plʌʃ] adj. 长毛绒制的